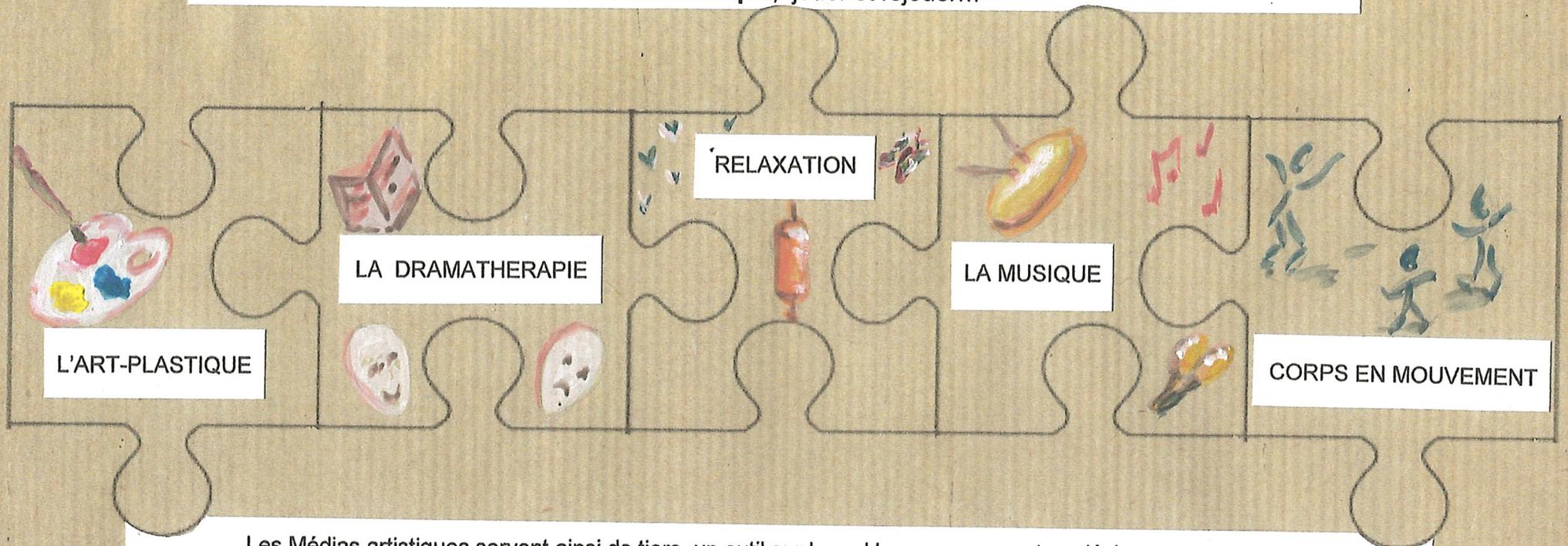


## L'Art-Thérapie Pluriexpressionnel ?

Un accompagnement thérapeutique en utilisant différents outils artistiques ensemble

**Les médias artistiques : L'Art plastique** (autour des matières, peinture, collage, argile),  
**Art de la musique** (musique active et/ou réceptive), la relaxation et la danse par **l'expression corporelle**,  
**La dramathérapie**, jouer et rejouer...



Les Médias artistiques servent ainsi de tiers, un outil sur lequel la personne peut se décharger et se reposer.

L'Art thérapie est une démarche d'accompagnement de la personne dans un cadre sécurisant et bienveillant

(Sans jugement, il n'y a pas de recherche d'esthétique)

Je suis Catherine Destombes, en vue d'un stage de professionnalisation en Art-Thérapie Pluriexpressionnel.

Je vais intervenir au sein de la structure, Le Mercredi et Jeudi de juillet à novembre 2022, dans la salle de réunion (face au Pasa).

Si vous avez des questions, je serai ravie d'y répondre et d'échanger avec vous, Merci.